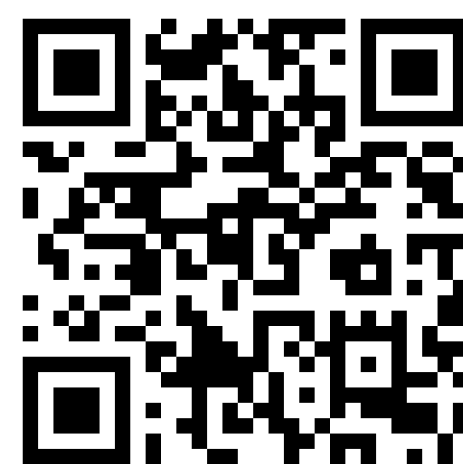




# Avond4daagse Reitdiep 2022 : maandag 16 t/m donderdag 19 mei

Vanaf dit jaar werkt de organisatie met een digitale inschrijving en betaling voor alle scholen. Ouders kunnen hun kinderen inschrijven vanaf 18 april tot en met 9 mei via: <https://inschrijven.nl/form/2022051650480-nl>



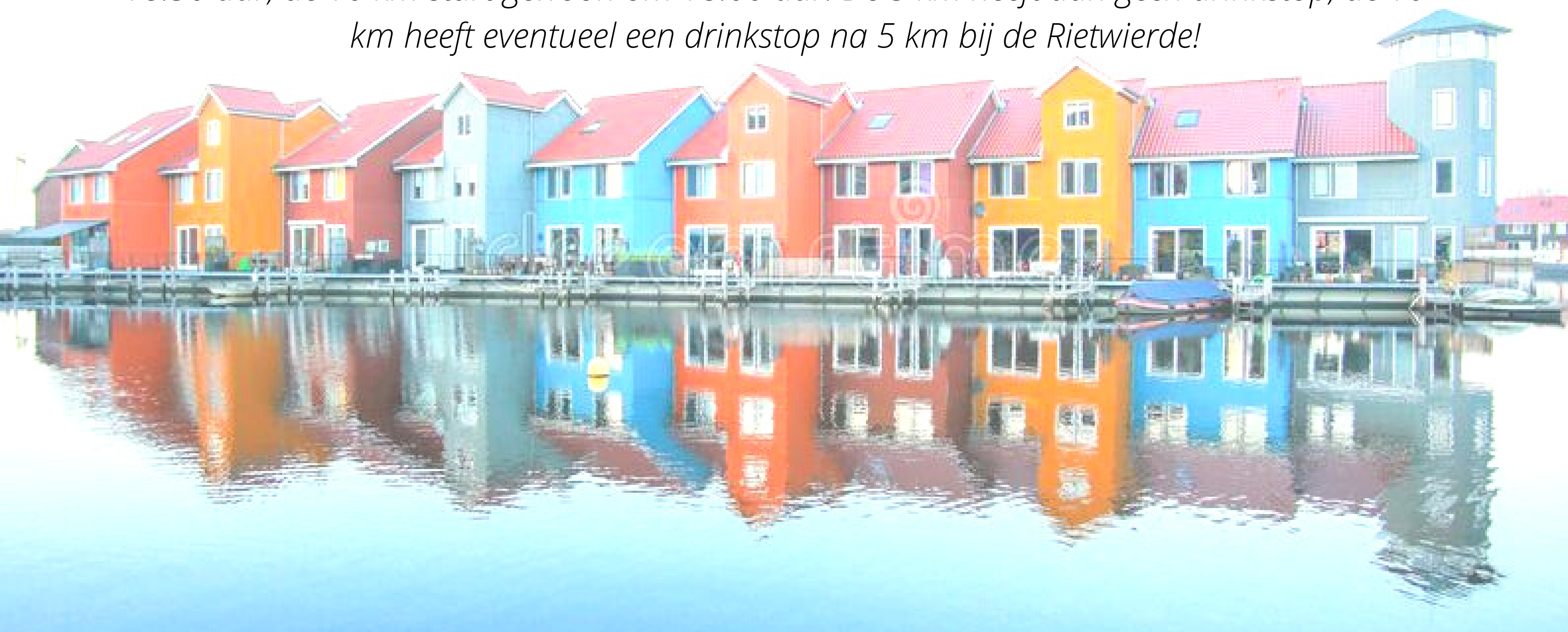
Deelnemerskosten zijn bij online inschrijving € 6,- per kind.

Er kan maar 1 kind tegelijk ingeschreven worden, mochten er meerdere kinderen ingeschreven moeten worden, dan graag het proces meerdere keren volgen.

De scholen zullen gezamenlijk de eet- en drinkposten verzorgen. Dag-inschrijvingen (als een kind maar één avond, bijvoorbeeld de laatste avond, wil meelopen) kunnen alleen gedaan worden bij de organisatie op de dag zelf.

Start 10 km: 18.00 uur – Start 5 km: 18.30 uur

*Let op: op de laatste avond (donderdag 19 mei) start de 5 km om 19.00 uur in plaats van 18.30 uur; de 10 km start gewoon om 18.00 uur. De 5 km heeft dan geen drinkstop, de 10 km heeft eventueel een drinkstop na 5 km bij de Rietwierde!*





# Regels voor deelnemers

- Start en finish elke dag op de locatie de Rietwierde aan de Slenk.
- Start 10 km: 18.00 uur – Start 5 km: 18.30 uur
- Let op: op de laatste avond (donderdag 19 mei) start de 5 km om 19.00 uur in plaats van 18.30 uur; de 10 km start gewoon om 18.00 uur.
- De Slenk wordt voor het autoverkeer afgesloten.
- Zoveel mogelijk de fietsen in de rekken zetten.
- Wandelaars uit de wijk Reitdiep wordt gevraagd zoveel mogelijk lopend naar de startlocatie te komen ivm te kort aan fietsenrekken.
- Maak gebruik van de voetpaden indien mogelijk.
- Alle wandelaars dienen achter de vlaggendragers te blijven!
- Luister goed naar de verkeersregelaars en de vlaggendragers en volg altijd hun adviezen op.
- Denk ook om je taalgebruik en attitude, bederf het plezier van wandelen niet voor een ander. Bij misplaatst gedrag wordt dit gemeld bij de organisatie en school.
- Denk om het milieu en heb respect voor de omgeving; bewaar jouw afval en gooi niets op straat.
- Respecteer andermans eigendommen.
- Het is niet toegestaan om honden mee te nemen tijdens de Avond4daagse.
- Ook zouden wij het op prijs stellen niet te roken tijdens de Avond4daagse.
- De Avond4daagse organisatie is niet aansprakelijk voor lichamelijke of materiële schade. Deelname aan de Avond4daagse is op eigen risico.
- Er is geen mogelijkheid voor toiletbezoek van de kinderen bij start of finish. Hier graag rekening mee houden en kinderen van te voren thuis laten plassen.

Check de routes op :

<https://www.facebook.com/avondvierdaagse.reitdiep>